

Ihre Ansprechpartnerin:

Theresia Rost, M.A.
 Telefon: (0341) 97-15420
 Telefax: (0341) 97-15409
 Theresia.Rost@medizin.uni-leipzig.de

23. März 2016

Wissenschaftliche Studie zur Nutzung von internetbasierten Selbsthilfeprogrammen

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen einer neuen Studie möchten wir, das Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP) der Universität Leipzig, die Nutzung von internetbasierten Selbsthilfeprogrammen bei leichteren depressiven Erkrankungen aus der Perspektive von Personen mit chronischen körperlichen Erkrankungen wie Übergewicht und Adipositas untersuchen.

Welchen Hintergrund hat die Studie?

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter und führen bei den Betroffenen oft zu einem Verlust an Lebensqualität. Dies gilt auch für Personen mit chronischen körperlichen Erkrankungen wie Übergewicht und Adipositas, die häufig ebenso an depressiven Störungen leiden. Internetbasierte Selbsthilfeprogramme stellen eine neue, innovative und wirksame Behandlungskomponente bei der Behandlung von depressiven Störungen dar. Bisher gibt es jedoch keine Untersuchungen dazu, ob der Einsatz solcher Programme auch für Personen mit körperlichen Erkrankungen, wie z. B. Übergewicht und Adipositas geeignet ist. Uns interessieren deshalb deren individuelle Erfahrungen und Erwartungen an internetbasierte Selbsthilfeprogramme zur Unterstützung bei Depressionen. Die Ergebnisse der Studie sollen einen Beitrag zu einer verbesserten Versorgung bei psychischen Beeinträchtigungen leisten, also dem Wohle aller Personen dienen. Wir würden uns freuen, wenn Sie dieses Anliegen durch Ihr Engagement unterstützen.



FORSCHEN, LEHREN, HEILEN – AUS TRADITION FÜR INNOVATION

Universität Leipzig, Medizinische Fakultät
 Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und
 Public Health
 Philipp-Rosenthal-Str. 55
 04103 Leipzig
<http://isap.uniklinikum-leipzig.de/>

Institutsdirektorin:
 Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH
Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de

Chefsekretariat:
 Telefon: 0341-97-15406
 Telefax: 0341-97-15409
Diana.Stoetzer@medizin.uni-leipzig.de
 Forschungssekretariat:
 Telefon: 0341-97-24551
 Telefax: 0341-97-24569
Sonja.Kolbe@medizin.uni-leipzig.de

Wer ist für eine Studienteilnahme geeignet?

Für eine Studienteilnahme sind Personen geeignet, die

- **mindestens 18 Jahre alt** sind,
- einen **Internetzugang** haben und das **Internet nutzen**,
- für die Nutzung des internetbasierten Selbsthilfeprogramms **ausreichend deutsche Sprachkenntnisse** haben,
- einen **BMI von mindestens 30** haben,
- und bereits **Erfahrungen mit depressiven Stimmungslagen** gemacht haben.

Was kommt auf mich zu, wenn ich an der Studie teilnehme?

Bei Studieninteresse erhalten Sie Zugang zu einem internetbasierten Selbsthilfeprogramm und füllen zwei kurze Fragebögen in pseudonymisierter Form aus, einen Fragebogen vor dem Zugang zum Programm und einen Fragebogen nach der Nutzung des Programms. Alle teilnehmenden Personen erhalten für ihre Studienteilnahme eine Aufwandsentschädigung von 50,00 €.

Wenn Sie Interesse haben, uns bei unserer Studie zu unterstützen, geben Sie uns gern via E-Mail eine kurze Rückmeldung mit Ihren Kontaktdaten oder füllen Sie das beiliegende Faxformular aus und senden es an uns zurück. Wir würden uns dann zeitnah mit Ihnen in Verbindung setzen. Sollten Sie darüber hinaus Fragen haben, können Sie sich gern jederzeit telefonisch an uns wenden.

Mit freundlichen Grüßen,



Theresia Rost, M.A.