



Sind Sie dick?

Nicht mollig, nicht vollschlank, nicht korpulent ... sondern schlicht und einfach dick?

- Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum kein Mensch auf die Idee käme, ein dickes Buch, ein dickes Bankkonto, eine dicke Scheibe Brot, ein dickes Auto oder einen dicken Pullover als minderwertig, hässlich, undiszipliniert oder lächerlich abzuwerten – einen dicken Menschen aber schon?
- Haben Sie die Erfahrung gemacht, dass Sie mit jeder Diät, die Sie machen, immer nur noch dicker werden? Und dass Sie damit in einen Teufelskreis von Abnehmen und Zunehmen geraten, bei dem die Schuldgefühle immer größer werden?
- Haben Sie schon einmal festgestellt, dass Sie sich machtlos und ausgeliefert fühlen, wenn es um Essen geht?
- Haben Sie sich schon einmal dabei ertappt, dass Sie sich und Ihren Körper ob Ihrer vermeintlichen Schwäche und Disziplinlosigkeit hassen?
- Haben Ihnen Ärzte, Kollegen, Verwandte und Medien immer wieder einzureden versucht, Sie bräuchten sich selbst frühzeitig ins Grab, wenn Sie so blieben, wie Sie sind?
- Haben (potenzielle) Arbeitgeber Sie schon einmal spüren lassen, dass sie Sie für weniger leistungsfähig und leistungswillig halten als Ihre schlanken Kolleg(inn)en?
- Haben Sie schon einmal Probleme gehabt beim Kleiderkauf, beim Reisen, in Ihrer Freizeit ... , weil Sie dick sind?
- Haben Sie schon einmal den Gedanken gehabt, Ihr Leben könne so schön sein – wenn Sie nur schlank wären?
- Haben Sie schon einmal den Gedanken gehabt, dies alles könne ebenso ... schlicht und einfach völlig falsch sein?

Dann ...

kommen Sie zu uns in unsere virtuelle Selbsthilfegruppe

www.das-dicke-forum.de

**Ein privates, unabhängiges, subjektives und nonkonformistisches
Internet-Projekt engagierter dicker Menschen**



Das dicke Forum



Das dicke Forum bietet Ihnen aktuelle Informationen und Erfahrungsaustausch zu den Themen

- Leben und Alltag
- Gesundheit, Krankheiten und Ärzte
- Essstörungen dicker Menschen
- Fit werden, fit sein, fit bleiben
- Ernährung und gesunde Nahrungsmittel
- Als dicker Mensch den Berufsalltag meistern
- Dicke über Medien / Medien über Dicke
- Kleidung - auch Dicke müssen nicht in Sack und Asche gehen
- Reise, Freizeit, Begegnung

Wer steckt hinter „Das dicke Forum“?

Wir sind 8 dicke Menschen – 6 Frauen und 2 Männer. Wir leben über ganz Deutschland und Österreich verteilt, in der Stadt oder auf dem Land, wir sind Mitte zwanzig oder Mitte vierzig, leben allein oder mit Partner, mit oder ohne Kinder, wir kommen aus den verschiedensten Berufen und haben verschiedenste Persönlichkeiten. Nur eines haben wir alle gemeinsam: Wir sind dick.

Wir haben uns in der virtuellen Welt des Internets kennen gelernt und uns zusammengetan, weil uns all die Fragen beschäftigt und bewegt haben, die Sie vielleicht auch kennen – ganz bestimmt aber einige davon.

Wir haben gelernt, dass ein dickes Leben genauso lebenswert ist wie jedes andere. Diese Philosophie möchten wir mit anderen Menschen teilen. Darum haben wir einen virtuellen Raum eingerichtet, in dem jede und jeder, die und der sich angesprochen fühlt, willkommen ist.

Unser Forum ist kostenlos!

Ihren Forumsnamen (Nick) können Sie frei wählen – sofern er noch nicht vergeben ist. Sie bleiben so anonym, wie Sie es wünschen. Sie allein entscheiden, wie viel Sie von sich preisgeben. Aber eines können wir Ihnen versprechen: Sie werden Menschen kennen lernen, die die gleichen Sorgen und Nöte haben wie Sie. Und vielleicht eine ganz neue Einstellung zu sich und Ihrem (dicken) Leben finden.

Herzlich willkommen bei
www.das-dicke-forum.de

V.i.S.d.P.:

Uwe Mahner, Friedensstr. 10, 78595 Hausen, Tel: +49-(0)7424-883380, mail@das-dicke-forum.de

**Ein privates, unabhängiges, subjektives und nonkonformistisches
Internet-Projekt engagierter dicker Menschen**